

Judo-Club Aurich e.V.

Mitglied in folgenden Verbänden

- Deutscher Judo-Bund e.V. und Niedersächsischen Judo-Verband e.V.
- DOSB – Deutscher Olympischer Sportbund /bzw. Sportbund Niedersachsen
- Jiu-Jitsu-Union Niedersachsen e.V.
- Ju-Jitsu Kai Köln Dan Kollegium Budo Kai e.V.



1. Vorsitzender
Walter Dieken
Eschener Allee 29
26603 Aurich
Tel.: 04941 / 959130
Fax: 04941 / 959131

Lehrgang Karate-Grundtechniken

Liebe Sportler,

wir laden herzlich zu unserem Lehrgang ein.

- Karate-Anfänger
- für alle Judoka
- Ju-Jitsuka und andere Budoportler
- alle die einfach mal reinschnuppern möchten
-

Termin: **Sa. 03.11.2018** Zeit: 14.00 – 18.00 Uhr
Ort: Aurich, Realschulturnhalle 2

Inhalt:

- Karate Grundschrirte
- Block- und Schlagtechniken

Referent Udo Kerzel, Aurich

4. Dan, Ju-Jitsu, 2. Dan Karate, 1. Dan Judo, 1. Dan Aikido

Lehrgangsgebühr: 15,00 EUR

Mindestteilnehmerzahl: 15

Es sind auch herzlichst Budoportler aus anderen Verbänden willkommen.

Meldungen zur Planung bitte so früh wie möglich an:

post@jc-aurich.de

Mit sportlichen Grüßen
JUDO-CLUB AURICH e.V.
Walter Dieken
1. Vorsitzender